



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO CARLOS PRÓ-REITORIA DE PÓS-GRADUAÇÃO

Via Washington Luís, Km 235 - Caixa Postal 676

Fones: (16) 3351-8109 / 3351-8110

Fax: (16) 3361-3176

CEP 13.565-905 - São Carlos - SP - Brasil

End. Eletrônico: progg@ufscar.br

FICHA DE CARACTERIZAÇÃO DE DISCIPLINAS

1. Programa de Pós-Graduação em:

Programa de Pós-Graduação em Fisioterapia

2. Objetivo da Ficha: Criação de disciplina.

Código da Disciplina	FIT-586	Total de Créditos	1	Início de Validade	2o. período de 2023
----------------------	---------	-------------------	---	--------------------	---------------------

Nome da Disciplina	Pain Sensitivity And Exercise
--------------------	-------------------------------

Campos a serem Alterados

<input type="checkbox"/> Código da Disciplina	<input type="checkbox"/> Nome da Disciplina	<input type="checkbox"/> Carga Horária	<input type="checkbox"/> Ementa
Código Anterior:	<input type="checkbox"/> Créditos	<input type="checkbox"/> Pré-Requisitos	

Justificativa:

Esta disciplina será ministrada pelo Prof. Dr. Henrik Bjarke Vaegter da Universidade do Sul da Dinamarca, que estará em visita ao Brasil através do Edital nº 8/2022/Tema 4: Saúde/CAPESPrInt como Professor Visitante do Exterior - Integrated Technologies for Health. A disciplina tem como objetivo aprimorar os conhecimentos dos discentes frente às evidências mais atuais de avaliação e tratamento da população com dores crônicas, identificando as alterações de processamento da dor e as respostas da execução de exercício de forma aguda e regular na dor, para aperfeiçoar a prática clínica e condução de pesquisas no Programa de Pós-Graduação em Fisioterapia (PPGFT UFSCar).

3. Carga Horária da Disciplina:

Aulas Teóricas	10	Aulas Práticas	2	Exercícios e Seminários	3
----------------	----	----------------	---	-------------------------	---

4. Ementa da Disciplina:

1. Assessments of pain and pain sensitization in chronic pain populations and healthy populations
2. Exercise Induced Hypoalgesia (EIH) effects from acute exercise in chronic pain populations and healthy populations
3. Exercise Induced Hypoalgesia (EIH) effects from regular exercise in chronic pain populations and healthy populations

5. Caráter da Disciplina:

Criada para o curso de:

Mestrado

Doutorado

Mestrado Profissional

Todos

Caráter para mestrado:

Obrigatória para:

Optativa para: Fisioterapia e Desempenho Funcional.

Alternativa para:

Área de Concentração para:

Específica de Linha para:

Caráter para doutorado:

Obrigatória para:

Optativa para: Fisioterapia e Desempenho Funcional.

Alternativa para:

Área de Concentração para:

Específica de Linha para:

Caráter para mestrado profissional:

Obrigatória para:

Optativa para:

Alternativa para:

Área de Concentração para:

Específica de Linha para:

6. Disciplinas que São Pré-Requisitos:

7. Bibliografia Principal:

- 1 Vaegter HB, Graven-Nielsen T. Pain modulatory phenotypes differentiate subgroups with different clinical and experimental pain sensitivity. *Pain*. 2016;157(7).
- 2 Cruz-Almeida Y, Fillingim RB. Can quantitative sensory testing move us closer to mechanism-based pain management? Vol. 15, *Pain Medicine (United States)*. 2014
- 3 Curatolo M, Arendt-Nielsen L, Petersen-Felix S. Central Hypersensitivity in Chronic Pain: Mechanisms and Clinical Implications. Vol. 17, *Physical Medicine and Rehabilitation Clinics of North America*. 2006.
- 4 Uddin Z, Macdermid JC. Quantitative sensory testing in chronic musculoskeletal pain. Vol. 17, *Pain Medicine (United States)*. 2016.
- 5 Vaegter HB, Handberg G, Graven-Nielsen T. Similarities between exercise-induced hypoalgesia and conditioned pain modulation in humans. *Pain*. 2014;155(1).
- 6 Naugle KM, Fillingim RB, Riley JL. A meta-analytic review of the hypoalgesic effects of exercise. Vol. 13, *Journal of Pain*. 2012.
- 7 Koltyn KF, Brellenthin AG, Cook DB, Sehgal N, Hillard C. Mechanisms of exercise-induced hypoalgesia. *Journal of Pain*. 2014;15(12).
- 8 Rice D, Nijs J, Kosek E, Wideman T, Hasenbring MI, Koltyn K, et al. Exercise-Induced Hypoalgesia in Pain-Free and Chronic Pain Populations: State of the Art and Future Directions. *Journal of Pain*. 2019;20(11).
- 9 Vaegter HB, Jones MD. Exercise-induced hypoalgesia after acute and regular exercise: Experimental and clinical manifestations and possible mechanisms in individuals with and without pain. Vol. 5, *Pain Reports*. 2020.
- 10 Wewege MA, Jones MD. Exercise-Induced Hypoalgesia in Healthy Individuals and People With Chronic Musculoskeletal Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis. Vol. 22, *Journal of Pain*. 2021.

8. Principais Docentes Responsáveis:

Luiz Fernando Approbato Selistre

9. Aprovação da Coordenação do Programa de Pós-Graduação:

Aprovada na 278a. reunião da coordenação deste programa de pós-graduação, realizada em 01/11/2023.